**下部内視鏡検査を受けられた方へ**

**本日は検査お疲れ様でした。□にチェックがある項目のみご注意ください。**

**飲食はすぐにでも構いません**

* **検査中に腸に空気を送り込んで検査をしています。しばらくするとお腹の張りが**

**とれ、違和感も消失します。持続する場合はご連絡ください。**

* **本日は大腸ポリープを切除しました。以下のことに注意してお過ごしください。**

1. **食事は　　　月　　　日まで消化のよいものを摂取しましょう。**

**☆主食はお粥、うどん、パン、副食は魚、豆腐、卵など**

**☆脂肪の多い食品、乳製品、刺激物などは控えましょう**

1. **飲酒は　　　月　　　日から可能です。**
2. **入浴は　　　月　　　日から可能です。（シャワーは可）**
3. **激しい運動や旅行は1週間避けましょう。**

* **休薬していたお薬は　　　月　　　日より内服再開してください。**
* **本日は鎮静剤を使用しましたので、車、バイク、自転車の運転は控えて、**

**なるべく安静にお過ごしください。**

* **検査後、黒色便、腹痛等、気になる症状がございましたら、遠慮なく**

**ご相談ください。**

**パイナクリニック祐天寺　03-6303-2063**